

Bijlage 5 De Refamilyingschaal

Limited Reparenting-Refamilying Questionnaire (LRRQ)

Michiel van Vreeswijk, Sally Skewes and Susan Simpson (2015)

Introductie

Deze vragenlijst bestaat uit twee delen. In het eerste deel (deel A) wordt je gevraagd om de vragen te beantwoorden met in je achterhoofd de twee groepstherapeuten die de groep, waar aan je deelneemt, geven. In het tweede deel wordt je gevraagd om de vragen te beantwoorden met in je achterhoofd de hele patiëntengroep waar je in zit.

Introductie deel A

De antwoordmogelijkheden zijn:

- 1 = Volledig onwaar
- 2 = Onwaar
- 3 = Neutraal
- 4 = Waar
- 5 = Volledig waar

Het kan je bij het beantwoorden van de vragen helpen om eerst de namen van je therapeuten op te schrijven, zodat je ze bij het beantwoorden van de vragen nog beter in gedachten kunt nemen. Als je dat liever op een apart vel papier wilt doen in plaats van op deze vragenlijst dan kun je dat natuurlijk doen.

Naam therapeut A:

Naam therapeut B:

Beantwoord de vragen hieronder voor beide groepstherapeuten afzonderlijk.

A 1

- | | therapeut A | therapeut B |
|--|-------------|-------------|
| 1. de werkrelatie met mijn therapeut helpt mij in het ontwikkelen van mijn vertrouwen in anderen | | |
| 2. de therapeut moedigt mij aan om uiting te geven aan mijn spontaniteit, gevoel en wat ik allemaal ervaar en vind | | |
| 3. de therapeut helpt me het gevoel te geven dat ik erbij hoor | | |
| 4. de therapeut laat zien dat hij/zij mij hoort en ziet en aandacht heeft voor mijn behoeften | | |
| 5. de therapeut creëert een gevoel van veiligheid in onze werkrelatie | | |
| 6. de therapeut moedigt mij aan om in mezelf en mijn eigen competentie te geloven | | |
| 7. de therapeut stimuleert mijn ontwikkeling in assertiviteit | | |
| 8. de therapeut stimuleert mijn gezonde kant van zorgen voor mezelf | | |

therapeut A therapeut B

9. de therapeut moedigt me aan om realistische doelen te stellen voor mezelf en realistisch te zijn in mijn verwachtingen naar mijzelf en anderen
10. de therapeut moedigt mij aan om negatieve gedachten uit te dagen en begrenst emoties en gedragingen die onhandig, impulsief of overtrokken zijn
11. de therapeut confronteert mij op empathische wijze wanneer ik teveel bezig ben met zelfdestructief gedrag
12. de therapeut begeleidt mij in mijn ontwikkeling van het op een gezonde manier uiten van mijn emoties

A 2

Zet een kruis op de schalen hieronder op die plek die voor jou het beste past als antwoord op de vraag.

In de groepstherapie sessies die ik tot op heden heb gevolgd, voel ik mij angstig ten aanzien van het aangaan van een werkrelatie met therapeut A.

Helemaal niet

Helemaal wel

In de groepstherapie sessies die ik tot op heden heb gevolgd heb ik het gevoel gehad dat ik een werkrelatie met therapeut A kan aangaan.

Helemaal niet

Helemaal wel

In de groepstherapie sessies die ik tot op heden heb gevolgd, ben ik een werkrelatie aangegaan met therapeut A.

Helemaal niet

Helemaal wel

In de groepstherapie sessies die ik tot op heden heb gevolgd, voel ik mij angstig ten aanzien van het aangaan van een werkrelatie met therapeut B.

Helemaal niet

Helemaal wel

In de groepstherapie sessies die ik tot op heden heb gevolgd heb ik het gevoel gehad dat ik een werkrelatie met therapeut B kan aangaan.

Helemaal niet

Helemaal wel

In de groepstherapie sessies die ik tot op heden heb gevolgd, ben ik een werkrelatie aangegaan met therapeut B.

Helemaal niet

Helemaal wel

Introductie deel B

De volgende vragen hebben betrekking op de patiëntengroep als een geheel.

De antwoordmogelijkheden zijn:

- 1 = Volledig onwaar
- 2 = Onwaar
- 3 = Neutraal
- 4 = Waar
- 5 = Volledig waar

B 1

1. de groep helpt mij in het ontwikkelen van mijn vertrouwen in anderen
2. de groep moedigt mij aan om uiting te geven aan mijn spontaniteit, gevoel en wat ik allemaal ervaar en vind
3. de groep helpt me het gevoel te geven dat ik erbij hoor
4. de groep laat zien dat zij mij hoort en ziet en aandacht heeft voor mijn behoeften
5. de groep creëert een gevoel van veiligheid in onze werkrelatie
6. de groep moedigt mij aan om in mezelf en mijn eigen competentie te geloven
7. de groep stimuleert mijn ontwikkeling in assertiviteit
8. de groep stimuleert mijn gezonde kant van zorgen voor mezelf
9. de groep moedigt me aan om realistische doelen te stellen voor mezelf en realistisch te zijn in mijn verwachtingen naar mijzelf en anderen
10. De groep moedigt mij aan om negatieve gedachten uit te dagen en begrenst emoties en gedragingen die onhandig, impulsief of overtrokken zijn
11. de groep confronteert mij op empathische wijze wanneer ik te veel bezig ben met zelfdestructief gedrag
12. de groep begeleidt mij in mijn ontwikkeling van het op een gezonde manier uiten van mijn emoties

B 2

Zet een kruis op de schalen hieronder op die plek die voor jou het beste past als antwoord op de vraag wanneer je de hele patiëntengroep in gedachten neemt.

In de groepstherapie sessies die ik tot op heden heb gevolgd, voel ik mij angstig ten aanzien van het aangaan van een werkrelatie met de *groep*.

Helemaal niet

Helemaal wel

In de groepstherapie sessies die ik tot op heden heb gevolgd heb ik het gevoel gehad dat ik een werkrelatie met de *groep* kan aangaan.

Helemaal niet

Helemaal wel

In de groepstherapie sessies die ik tot op heden heb gevolgd, ben ik een werkrelatie aangegaan met de *groep*.

Helemaal niet

Helemaal wel